

Vestegnens Idrætsforening

Børnepolitik

(Børn 0-12 år)

Vestegnens Idrætsforening (Herefter forkortet VIF-Mors) vil være en attraktiv idrætsforening for børn og familier, der søger en forening der kan tilbyde et bredt udvalg af sports- og fritidsaktiviteter for børn i alle aldersgrupper.

I VIF-Mors er der plads til alle børn, uanset deres individuelle færdigheder og ambitioner og ingen børn må opleve at blive "udelukket" i bestræbelserne på at opnå resultatmæssige og sportslige mål.

VIF-Mors vil arbejde for at have så mange børn som muligt i de enkelte aldersgrupper ved at skabe et lærende og udviklende foreningsmiljø der ikke alene gør børnene til glade og dygtige idrætsudøvere men også hjælper dem på vej i deres livsmestring. Organiseringen af træningen og andre aktiviteter vil tage udgangspunkt i dette – under hensyntagen til det enkelte barns evner og forudsætninger.

VIF-Mors vil skabe et trygt og inkluderende foreningsmiljø, hvor alle børn føler sig godt tilpas og respekteret. Der vil være god kommunikation mellem trænere, spillere og forældre, og der vil være fokus på at pleje relationerne inden for fællesskabet. Foreningen lægger meget vægt på at alle børn føler sig trygge og fungerer godt i fællesskabet omkring deres sport. Derudover vil foreningen også afholde forskellige aktiviteter udover de daglige træninger, kampe og stævner som kan være med til at opbygge og vedligeholde kammeratskaber og fællesskaber på tværs af alder og køn. Foreningen er sit ansvar bevidst for så vidt angår inklusion af ressourcetsvage børn der kan have svært ved at indgå i sociale sammenhænge.

Det er væsentligt for foreningen at der er tilknyttet gode voksne omkring holdene, som er engagerede og som børnene kan se op til. Med dygtige trænere som de gode eksempler tilstræber foreningen at skabe et fællesskab omkring børnene præget af en positiv adfærd og gensidig respekt over for hinanden. Derfor arbejder vi altid på at have uddannede trænere og voksne rollemodeller omkring børnene, der arbejder ud fra principperne om fair play, kammeratskab, respekt og ligestilling. VIF-Mors vil arbejde for en god og konstruktiv dialog med forældrene og har en forventning om, at alle er positive og engagerede deltagere i foreningens stærke fællesskab.

VIF-Mors indhenter børneattester på alle ungdomstrænere og ledere, som har fast tilknytning til børn under 15 år inden "ansættelse" og derefter hvert andet år i lige år (anbefaling Dansk Idrætsforbund)

Følelser, samvær, kropskontakt.

Positiv/negativ liste

For at fremme forståelsen og samtidig minimere risikoen for misforståelser oplyses her en positiv- og en negativliste for voksnes og unges omgang med børn i VIF-Mors.

Frygten for beskyldninger om seksuelle overgreb eller lign. må ikke føre til, at træneren/lederen overhovedet ikke tør have nogen form for fysisk kontakt med børnene.

Positivliste

- Det er i indlærings- og forklaringsituationer naturligt, at der kan være fysisk kontakt.
- Det kan være naturligt at give et opmuntrende klap på skulderen.

- Man må gerne deltage i et sejrsknus
- Det kan være naturligt at give et knus eller en trøstende omfavelse, hvis barnet er ked af det.
- Der skal være mindst 2 voksne med på ture/overnatninger.
- Mindst 2 voksne eller ingen overnatter i samme lokale som børnene – også ved arrangementer privat.
- Ved private arrangementer orienteres forældre.
- Der tales ordentligt og respektfuldt til hinanden

Negativliste

- Det er ikke i orden at kysse barnet.
- Det er ikke i orden at voksne berører børn på brystet og i skridtet.
- Det er ikke i orden med berøringer som ikke har tilknytning til sporten
- Det er ikke i orden at voksne går ind i omklædningsrummet for det modsatte køn.
- Det er ikke i orden hvis trænere og ledere går i bad sammen med børnene.
- Det er ikke i orden at fotografere i omklædningsituationer.
- Det er ikke i orden at komme med sjofle bemærkninger.
- Det er ikke i orden at kommentere barnets krop eller udseende.
- Det er ikke i orden at kommunikere med børn om upassende og ikke-sportsligt relaterede emner via opkald, sms, mms, mail, Facebook, Twitter, Snapchat og andre sociale medier.
- Det er ikke i orden at en voksen inviterer et barn med hjem uden aftale med forældre.

Omklædningsrum

Trænerens færden i omklædningsrummet

Både børn og voksne skal trygt kunne bruge omklædningsrummene i vores forening og de foreninger vi besøger. Det betyder også, at der er klare regler for brugen heraf. Voksne må ikke opholde sig på to-mands hånd med børn i omklædningsrummene, ligesom det er gældende i øvrige lokaler.

Brug af mobiltelefoner i omklædningsrummet

Børn har ret til kropslig integritet og tryghed og til at anvende omklædningsfaciliteter uden bekymringer om kameraer på mobiltelefoner eller lignende. Derfor må disse ikke anvendes under omklædning.

Aldersgrænse for unisex omklædning

I vores forening er aldersgrænsen for omklædning på tværs af køn fra de 4år. Dette er for at tilgodese både piger og drenge og med respekt for det faktum, at nogle børn udvikler sig tidligere end andre. Er der tale om et hold med blandet køn, opfordrer vi til, at træneren hjælper med at finde et omklædningsrum til begge køn. Alternativ er, at omklædningen foregår på skift.

Brug af sociale medier

Kommunikation mellem træner og hold i f.eks. facebookgrupper

Det er tilladt for en årgang eller et hold, at oprette en facebookgruppe, hvor al kommunikation finder sted. Disse grupper er lukkede grupper hvorfor det kun er forældre og trænerstaben der er medlemmer. I disse grupper kan træningsplaner, kampkalender, ændring af tider mm. finde sted. Da vi har med børn at gøre som ikke selv er på Facebook, forventer vi derfor, at informationen gives videre til de børn, der er på de respektive hold eller årgange.

Ansvar for den gode tone i facebookgrupper

Én af grundene til at vi opretter facebookgrupper er for at skabe en fælles platform, hvor vi kan samle al information omkring børnenes hold på ét sted. Dette i et håb om, at gøre det så nemt som muligt for forældre samt for vores trænere og frivillige. Alle skal derfor hjælpe til med at bevare den gode stemning i grupperne da dette er et fælles ansvar. Det er tilladt at have forskellige holdninger til nogle ting, men vi ønsker ikke at disse grupper bliver platform for diskussioner. Vi anbefaler derfor, at man ringer til træneren / forældrene, hvis man har brug for at udredning af noget. Skulle der mod forventning forekomme heftige diskussioner som udvikler sig til enten mobning eller andet og som ikke stoppes, så er det i sidste ende træneren som er administrator på gruppen, der har mandat til at udelukke folk fra gruppen. Det er dog forinden da, trænerens ansvar at få lukket den dårlige stemning hurtigst muligt. Udelukkelse af gruppen vil derfor altid ske som sidste mulighed.

Kommunikation mellem træner og den enkelte spiller

Da både børn og voksne skal føle sig trygge med kommunikationen, skal kommunikationen mellem træner og det enkelte barn, altid gå igennem forældrene enten via telefon, sms eller Messenger. Hvis en træner skal tale direkte med et barn kontaktes først forældrene, for derefter at tale med barnet.

Trænere/frivillige/leders adfærd omkring børn

Privat kontakt til børn udenfor klubben

For at imødekomme både børn og voksne, kontakter man som træner, frivillig eller leder ikke direkte et barn udenfor foreningsregi, uden først at have haft kontakt med barnets forældre. Der kan dog være undtagelser, såfremt man er nær ven af familien eller andre aftaler er lavet med forældrene. Med respekt for, at dette foregår udenom foreningen, så anser vi det for vigtigt, da det er en hårfin balance mellem hvornår foreningen er involveret eller ej.

Besøg hos/af børn udenfor klubben

Det er i VIF-Mors ikke tilladt at man som træner, frivillig eller leder besøger børnene privat. Hvis der mod forventning skulle komme en situation, hvor dette er nødvendigt, skal dette i første omgang vendes med forældrene. En situation kunne være ved længerevarende sygdom eller skadesforløb. Her bedes det aftalt med forældrene, at man på vegne af holdet besøger barnet.

Retningslinjer for overnatningsforhold på f.eks. ture

I VIF-Mors regi ønsker vi at børnene får en masse sjove og gode oplevelser som sportsudøver. Derfor er det vigtigt for os, at børnene også tilbydes forskellige former for turneringer, stævner eller lign. Nogle aktiviteter indebærer også muligheden for overnatning. Vi har stor erfaring med, at disse aktiviteter kommer børnene til gode, da de udvikles, modnes og skaber relationer til de andre børn på en anden måde end i dagligdagen. Disse aktiviteter har til formål at styrke fællesskabet på holdet. Når en sådan overnatning finder sted, vil trænerne til de forskellige hold deltage og have ansvaret for børnene. Derudover vil der altid blive opfordret til at der er flere forældre er med, så der er flere voksne til stede, heriblandt både kvinder og mænd. Der vil altid være voksne til stede der har opsyn med børnene. Dette gælder også når der skal soves. Her vil forældre og trænere ligeledes være i samme sovesal som børnene, så ingen børn føler sig alene.

Voksnes indbyrdes sprogbrug i nærheden af børn

Som voksen er man forbillede for børnene og det er derfor også vigtigt at vi opfører os ordentligt overfor hinanden, som vi også ønsker vores børn skal være over for deres venner og veninder. Husk derfor at tale ordentligt og være imødekommende over for hinanden, i særdeleshed når vi er i nærheden af børnene.

Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt

Da børn er børn, og nogle børn reagerer forskelligt fra andre, er der også forskellige måder at henvende sig til børnene på som træner. Man må i VIF-Mors ikke gribe fat i børn, slå eller sparke, uanset hvad barnet har gjort eller sagt. Trænere og ledere må altså ikke bruge den fysiske magt de har over for børn på nogen måde.

Sprogbrug, voksne til børn

Børn lærer af voksne og derfor er det som voksen vigtigt, at vi taler pænt og tænker over de ting vi taler med børnene om, samt de måder vi formulerer os på. Der er aldrig kommet noget godt ud af at bande, råbe eller tale grimt, derfor lader vi være med det i VIF-Mors.

Sprogbrug børn imellem

Det er dit ansvar som træner, leder eller frivillig at sørge for at tonen er god mellem børnene. Opfanger man et skænderi eller et grimt sprogbrug imellem børn, er det som voksen dit ansvar at få det stoppet på en god måde. Sørg for at fortælle dit hold / dine børn vigtigheden i et godt fællesskab på holdet, så disse situationer ikke opstår.

Transport

Forældre kørsel

- Forældrene kører til aktiviteter hvor det kræves.
- Ansvarlig for udarbejdelse af kørselsplan er træneren. (Kan evt. overdrages til en forælder).
- Der byttes selv indbyrdes blandt forældrene hvis man selv er forhindret i at køre
- Det henstilles til at ALLE forældre indgår i kørselsturnus-ordningen.
- Dermed ingen betaling for kørsel af børnene til aktiviteter

Følgende regler SKAL overholdes under transport.

- Der må ikke være flere passagerer i bilen end der er sæder til – ”Selebørn er hele børn”
- Chaufføren må selvfølgelig ikke være påvirket under kørslen.
- Der skal køres efter forholdene og efter færdselsloven. Hellere komme for sent end køre for hurtigt.
- Af hensyn til alle SKAL børnene, trænere og forældre møde til aftalte kørselstidspunkt.
- Børnene går i bad efter udekampe. Som minimum medbringes skiftetøj/sko.
- Krav om selepude til de mindre spillere. Der findes selepuder i trøjerummet, som kan lånes.

Mobning eller mistrivsel

Procedure ved henvendelser om mobning og mistrivsel

I VIF-Mors tager vi mobning og mistrivsel meget seriøst, da vi ønsker, at alle vores børn er glade og trives i foreningen og det fællesskab som skabes igennem idrætten. Får vi henvendelser om mobning eller mistrivsel eller bliver vi selv opmærksomme på at det finder sted, er der flere scenarier som kan komme i spil, alt afhængig efter situationen. For det første er det vigtigt for os, at informere forældrene til barnet, som enten mobbes eller mistrives. Her vil vi drøfte de næste skridt. Drejer det sig om mobning fra en enkelt person, vil denne person samt forældrene hertil også blive kontaktet for et møde. Drejer mobningen sig om større grupper, vil vi indkalde til forældremøde eller lign. for hele årgangen. Det er vigtigt at understrege, at proceduren er afhængig af situationen og hvad barnet og forældrene ønsker. Vi tager i VIF-Mors som sagt dette meget alvorligt og vil sørge for, at mobningen stoppes øjeblikkelig.

Bliver dit barn mobbet, har du set eller hørt om mobning blandt andre børn eller har du erfaret mistrivsel hos et barn, så kontakt venligst **Sally Balle Josefsen tlf. 2960 6063**

Seksuelle krænkelser

Procedure ved mistanke eller henvendelse om seksuelle krænkelser

Henvendelser eller mistanke om seksuel krænkelse vil blive drøftet i foreningens bestyrelse samt med de involverede parter. Først og fremmest forældrene til det barn, der føler sig krænket. I VIF-Mors betragter vi dette som en meget alvorlig sag og det er derfor vigtigt, at vi undersøger omstændighederne i dybden. Vi vil i foreningen derfor altid alliere os med vores specialunions rådgiver, samt med Dansk Idrætsforbund, som har personer, der arbejder med dette til dagligt.

Er dit barn udsat for seksuel krænkelse, har du set eller hørt om det blandt andre børn eller er du bevidst om at et barn udsættes for det, så kontakt venligst **Sally Balle Josefsen tlf. 2960 6063**

Hvidbjerg 15. januar 2024