

16/11-2010 – Nyt fra VIFs Løbeklub

Løbeklubben har nu haft sit første lille års afslutning den 09/11-2010, hvor 19 medlemmer deltog. Vi nød alle lidt håndmadder og Else-Marie og Inge-Louises hjemmebag.

Men inden vi nåede hertil, så har nogen virkelig været ude at løbe, og været med i nogle løb rundt omkring. Jeg tror, at klubben kunne ønske at flere kom med på disse ture, da det jo også fremmer det sociale, og løbeglæden højnes.

Snakken er gået omkring nogle arrangementer, men der var alligevel ikke så mange, der kom/deltog... men dette kan gøres meget bedre til næste år, ikke sandt?

- Sikke et år, jeg (Jutta og Preben) har selv i år opnået at løbe et ½ Marathon i Mejdal, fantastisk vejr, høj himmel og solen skinnede, dejligt/sikke en personlig sejr ☺
- Inden året helt går på hæld, så vil jeg/vi da gerne være med i et Nisseløb ... Så... er der nogen, der vil med, så ring eller kik ind.

Selv om mørket sænker sig hurtigt i disse dage, så løber vi altså fortsat tirsdag/torsdag kl. 18:30 fra hallen og fra Sindbjerg plantage kl. 10:00 om søndagen. KOM og vær med de dage, hvor du kan.

Håber at vi, når foråret kommer, møder talstærkt op med mange nye medlemmer, så vi kan få gang i løbeskoene.

- Ellers en dejlig jul til alle som læser indlægget.

Mange løbehilsner

Jutta Mogensen

Følgende løb har VIFs Løbeklub deltaget i – inkl. resultater:

(Der gøres opmærksom på, at Thy-Marathon ligger på hjemmesiden med billede)

Resultater: 2010

Årbækmølle løb / Ørding den 04/06-2010

Jonas F. Mogensen: **4,4 km. i tiden 24,31**

Preben Overgaard Iversen: **4,4 km. i tiden 27,31**

Jutta F. Mogensen: **4,4 km. i tiden 27,31**

Morsø Løbet (FLUIF motion) 18/08-2010

5 Km Mænd.

Jonas F. Mogensen: **24,47 min (kæmpe Flot)**

Thy- Marathon September 2010

(se hjemmesiden)

3-timers løb ved / Pinen og plagen 11/09-2010

Jutta F. Mogensen: **15 km. i tiden: 1,34,34 min**

Preben Iversen: **15 km. i tiden: 1,34,34 min**

Damolin løbet. 03.10.2010

Resultat: (Terræn løb)

5 km mænd:

Martin Jespersen: **36,54 => Nr. 10**

5 km. Kvinder:

Jeanette Borg: **40,45 => Nr.28**

10 Km. Mænd.

Henrik Sejersen: **55,41 => Nr 22**

Finn Borg: **01,00,00 => Nr.28**

Preben O. Iversen: **01,04,44 => Nr. 39**

10 Km. Kvinder.

Jutta F. Mogensen: **1,04,44 => Nr. 8**

Vestjysk Halvmaraton 21,150 km (Mejdal).

den. 06/11-2010.

Jutta F. Mogensen. **02,08,26 => nr. 311**

Preben O. Iversen. **02,11,46 => nr. 865**