

# Senioridræt



- Opstart den 22. februar kl. 9.30

Senioridræt starter hver gang med:

- Kaffe og rundstykker
- Fællessang
- 10 min. gymnastik

Vælg derefter hvilken aktivitet du ønsker at deltage i:

- Badminton
- Ringo
- Tæppecurling
- Bob
- Bordtennis

Alle kan deltage - vi ses til senioridræt

VIF Mors

Egon Mark - Anne Marie Søndergaard - Jens Jensen

