

Er du 15+, efterskoleelev, gymnast eller bare vild med gymnastik er **Ungdomsholdet VIF** måske lige noget for dig...

Sæsonstart mandag i uge 36

Vi træner hver mandag i Sydvestmors Kultur og Fritidscenter i Hvidbjerg fra kl. 19.00-21.00, hvor vi har 2 haller med springgrav til rådighed.

Holdet består af både en rytme- og springside. Udover almindelig træning har holdet i løbet af sæsonen et par ekstra træninger, sociale arrangementer samt ca. 6-7 opvisninger i løbet af foråret.

Instruktører:

Dennis Deleuran
Mathias Appelon
Snne Lyndrup
Anne-Mette H. Vammen

2011-2012

Ungdomsholdet VIF



Yderligere information om holdet kan fås ved henvendelse på tlf.: **21 23 21 89**