

IDRÆT I FERIE



DGI gymnastik

DGI GYMNASTIK BEVÆGELSE HELE LIVET



Gymnastikskole

Sjov med vennerne i sommerferien!

Hav det sjovt med gymnastik

VIF og DGI Nordvest inviterer dig på gymnastikskole i sommerferien 2011

I uge 26 i Sydvest Mors kultur- og fritidscenter (bus transport fra Nykøbing)

Kunne du tænke dig nogle superfede og aktive dage fyldt med sjove oplevelser? Så skynd dig at overtale din bedste ven/veninde og tilmeld dig til DGI gymnastikskole.

Vi skal lege, tonse og tumle, springe, bruge springgraven og lave rytmiske serie. Vi skal svede og grine en hel masse. Hvis vejret er godt skal vi måske også være udenfor.

Som deltager, får du

- Sjove og spændende oplevelser
- Udfordringer på dit niveau
- Chancen for at opleve et fedt fællesskab
- En aktiv sommerferie
- Frugt og saft om formiddagen
- Lun frokost.
- En T-shirt
- Et diplom.

Praktiske oplysninger

Tid og sted

Mandag d. 27. juni til onsdag d. 29. juni
Kl. 09.00 – 15.00 alle dage i
Sydvest Mors Kultur og fritidscenter Næssundvej 325, 7960 Karby

Hvem kan deltage?

Piger og drenge – 0. kl.- 6. kl. (6 – 12 år)
Du behøver ikke have lavet gymnastik før!

Pris

420 kr. pr. deltager
Bus transport fra Nykøbing rutebil station til hallen man. og tirsdag morgen og eftermiddag. Onsdag kun morgen. Pris 150 kr.

Tilmelding

Senest d. 1. juni 2011 via www.dgi.dk/201102556001 eller på mail rikke.dissing.berthelsen@dgi.dk
(Husk at skrive t-shirt str.)

Gymnastikskolen afsluttes med en opvisning for alle interesserede kl. 15 onsdag d. 29. juni.

Der kan købes kaffe og kage.



Så er det endelig sommerferie!

Til jer, kære forældre

I kan føle jer helt trygge ved at sende jeres barn på DGI gymnastikskole – uanset kunnen og kvalifikationer. Skolen byder nemlig på masser af gymnastik, leg og bevægelse, som giver alle børn mulighed for videreudvikling og indlæring.

Samvær og sjove oplevelser vægtes højt og de dygtige og kvalificerede instruktører står klar til at give jeres barn nogle aktive og uforglemmelige dage, mens I måske selv er på arbejde.

Yderligere oplysninger fås hos:

Rikke D. Berthelsen, Idrætskoordinator
DGI Nordvest, tlf. 79 40 4200 / 30 57 66 27
Rikke.dissing.berthelsen@dgi.dk

Vi glæder os til nogle sjove og spændende dage!



DGI Nordvest

H. C. Ørsteds Vej 2 D • 7900 Nykøbing Mors • nordvest@dgi.dk
Telefon 79 40 42 00 • www.dgi.dk/nordvest

DGI • idræt & fællesskab