



Åbent hus i VIF



Søndag den 4/9 kl. 10.00-16.00 i SKF

Afdelingerne vil være til stede og vise, hvad VIF kan byde på af aktiviteter.

PROGRAM:

Gammel hal: 10.00 – 16.00: Kvalifikationsstævne i håndbold: U14 drenge division. Kom og hep på VIF.

Ny hal: 10.00 – 11.00: Badminton. Alle kan deltage. Badmintonlege.

Lån en ketsjer og udfordr din familie, venner eller andre.

11.00 – 12.00: Gymnastikaktiviteter

12.00 – 13.00: Senioridræt. Prøv tæppecurling, Ringo og meget andet.

13.00 – 14.00: Volleyballaktiviteter. Mixvolley, kidsvolley og Bedstevolley.

14.00 – 15.00: Gymnastikaktiviteter

15.00 – 16.00: Håndboldaktiviteter

Motionscenter: 10.00 – 16.00: Kom og prøv de nye maskiner med vejledning af instruktører. Mulighed for at købe rabatkort til gamle priser. Sidste frist for at købe kort til gamle priser er 9/9 2011.

Squashområdet: 12.00 – 13.00: Jiu Jiutsu.

VIFs klublokale – Mødelokalet – Gangarealer: 10.00 – 16.00:

Forskellige aktiviteter: Guldsponsorudstillinger – Prøv og bestil klubdragter – Afdelingerne præsenterer sig selv – Gamle scrapbøger og meget mere.

VIFFEN: 12.00 – 14.00: Hobbyaktiviteter for børn.

Cafeteriaet i HFC: 10.00 – 16.00: Mulighed for at købe mad og drikke til rimelige priser.

Fodboldbanerne: 12.00 – 13.00: Fodboldstævne. 13.30 - 15.00: Turneringskamp.

Tennisbanen: 10.00 – 16.00: Lån en ketsjer og et par bolde. NB. Afhængig af vejret.

Endeligt program udleveres ved indgangen.

VIFs guldspansorer er:



**FRØSLEV-MØLLERUP
SPAREKASSE**
Frøslev Byvej, Frøslev
7900 Nykøbing Mors · Tlf. 97 74 44 00
www.fmspks.dk · E-mail: post@fmspks.dk

